

Grønkålssalat med æbler og mandler

Antal personer: 1 person

Ingredienser

60 g. grønkål
10 g. æbler
5 g. mandler
1 tsk. rapsolie
1 tsk. æbleeddike
½ tsk. sennep
1 tsk. honning
Salt
Peber
Evt. 5 g. tranebær

Fremgangsmåde:

1. Skyl og hak grønkålen
2. Skær derefter æblerne i tern og vend dem i lidt citronsaft
3. Mandlerne ristes, afkøles og hakkes, til de har en passende størrelse
4. Olie, sennep, eddike, salt, peber og honning piskes sammen til en dressing
5. Til sidst vendes grønkålen med æbler, mandler, dressing og evt. tranebær